

## Lavado de coche exterior a mano

Mantén tu coche siempre limpio con un lavado a mano de calidad en Talleres Amalur

oferplan.elcorreo.com



**Talleres Amalur**  
Guayaquil nº 6. Vitoria-Gasteiz  
Tfnos. 636 909 910 / 945 710 080

**15,90€** ~~45€~~ Dto. **65%**

### El cupón incluye:

Elige entre estas 2 opciones:

**Opción 1 (15,9€ en vez de 45€, ahorro 29,1€, 65% de dto.)**

- 1 lavado de coche exterior a mano.

**Opción 2 (39,9€, en vez de 135€, ahorro de 95,1€, 70% de dto.)**

- 3 lavados de coche exterior a mano.

**1** Entra en [oferplan.elcorreo.com](http://oferplan.elcorreo.com) y regístrate

**2** Busca tu oferta y cómprala

**3** Canjea tu cupón siguiendo las instrucciones de la oferta

**i** La Tienda de El Correo C/ Florida, 18. Vitoria-Gasteiz  
Horario: L a V de 10 a 13:30 - 17 a 19h. Sábados cerrado

Oferta disponible en [oferplan.elcorreo.com](http://oferplan.elcorreo.com) titularidad de Diario El Correo, S.A.U., con domicilio en Pintor Losada, 7. 48004 Bilbao.  
Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en [oferplan.elcorreo.com](http://oferplan.elcorreo.com)



Descárgate nuestra APP

# Dos horas semanales para cambiar su mundo

## El programa de voluntariado de la asociación de personas con enfermedad mental Asafes cumple 20 años

JUDITH ROMERO



**VITORIA.** Asafes, la asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Álava, combate el estigma y acerca a sus miembros a una mayor inclusión social desde hace 41 años. No obstante, sus responsables son conscientes de que la inmensa labor que llevan a cabo sería inviable sin su equipo de voluntarios, por lo que han dedicado este mes de mayo a reconocer su esfuerzo en el vigésimo aniversario de su programa de voluntariado.

«Probablemente no exista en nuestra sociedad un grupo humano más necesitado, menos asistido y con menos capacidad para pedir auxilio». Esta frase asaltó a Susana Muro mediante un folleto de captación hace dos décadas y no ha dejado de acompañarla desde entonces. Muro, toda una veterana, ingresó en Asafes a través de tres miembros de la comunidad parroquial de Jesucristo Resucitado y aún compagina su trabajo como limpiadora con tareas de acompañamiento individuales y grupales. «No me interesé por su mundo hasta que les vi pintar el local que tenían junto a Mo-

linuevo en mis años de estudiante», recuerda.

Muro admite que, aunque al principio le parecieron «extraños», trabajar con ellos le hizo darse cuenta de los estigmas a los que se enfrentaba este colectivo en los años 90. «La sociedad no estaba acostumbrada a verlos tal y como eran, pero este rechazo y el desconocimiento continúan vigentes», denuncia Muro. La vitoriana asegura haber sido expulsada de varias cafeterías mientras tomaba algo con los asociados de Asafes. «A algunos hosteleros les parece que su presencia queda fea en su establecimiento», lamenta.

Leire Meabe llegó a Asafes en abril de 2016 y, a pesar de estas dificultades, no tiene intención de abandonar la asociación en los próximos meses. Esta joven estudió un máster en Psicología relacionado con patologías como la esquizofrenia, el trastorno bipolar y el de personalidad. Y tras disfrutar de su periodo de prácticas, no quería desvincularse de la realidad de los enfermos mentales. «La relación que estableces con ellos en el hospital es muy diferente, resulta muy gratificante ver cómo aprecian que estés allí para acompañarlos en su día a día a pie de calle», valora.

### Tiempo compartido

«Compartir su tiempo con voluntarios como nosotros les ayuda a salir de su rutina, entrar en contacto con su entorno y ganar más confianza en sus relaciones», afirma Muro, quien describe su labor como un tercer apoyo en sus vidas. «Ellos ya tienen a su familia y sus terapeutas: nosotros actuamos como un referente social y una ayuda puntual», aclaran las voluntarias. Durante sus primeros trece meses en Asafes, Meabe ha acompañado a tres adultos y una niña en sus tareas diarias. «A veces cuesta sacarles de su zona de confort: recuerdo el caso de una mujer con esquizofrenia que, al principio, se negaba a intercambiar más de tres palabras conmigo», indica. Poco a poco, su relación se fue normalizando y Meabe pudo llegar a conocerla.

Esta treintena de voluntarios promueve la autonomía de los enfermos, su toma de decisiones y su asunción de responsabilidades, pero nunca su dependencia. «A veces les resulta muy duro aceptar que tenemos que decirles adiós, pero las asignaciones nunca se alargan más de dos años por este motivo», señala Muro.

Estos intermediarios pueden ayu-

### LAS FRASES

**Susana Muro**  
Voluntaria desde hace 20 años

«A algunos hosteleros sigue pareciéndoles feo que un enfermo mental tome algo en su cafetería»

**Leire Meabe**  
Voluntaria desde abril de 2016

«Aprecian que les acompañes en su día a día y la experiencia resulta muy gratificante»

**Fátima Iturbe**  
Trabajadora social

«Las empresas que participan en nuestro programa de inclusión laboral están encantadas»